

LLOC DE REALITZACIÓ

Seu Gremi de Pastisseria
C/ Comtal, 32-2ª planta (Barcelona)

INSCRIPCIONS

Gremi de Pastisseria
C/ Comtal, 32-2ª
Tel. 93 317 39 98
Fax. 93 317 34 10
servigremi@pastisseria.cat

Dietètica i nutrició

Primer, segon i tercer nivell
20 h cada nivell

Maig, juny, juliol, octubre i novembre

100% Subvencionat



OBJECTIUS DE L'ACCIÓ FORMATIVA

Aconseguir una visió àmplia dels principis bàsics de la nutrició, així com dels diferents grups d'aliments

ADREÇAT

Preferentment a treballadors de més de 45 anys, dones, personal no qualificat, aturats, joves i autònoms (seguint aquest ordre)

METODOLOGIA

Teòrica i pràctica, sessions demostratives amb el suport de material imprès

CONTINGUT

- Anatomia i fisiologia del sistema digestiu (antropologia de l'alimentació)
- Nutrients i aliments
- Necessitats nutricionals de l'organisme humà
- Taules de composició i elaboració de dietes
- Nutrició en situacions fisiològiques
- Nutrició en situacions patològiques
- Higiene dels aliments
- Toxicologia alimentària
- Legislació alimentària
- Conclusions

INFORMACIÓ GENERAL

Durada: 20 hores cada nivell

Dies i Horari

Nivell 1

Els dilluns . Dies: 25 de maig, 8 de juny, 15 de juny i 22 de juny
Tardes de 15 a 20 hores

Nivell 2

Els dilluns. Dies: 29 de juny, 6 de juliol, 13 de juliol, 20 de juliol i 27 de juliol
Tardes de 16 a 20 hores

Nivell 3

Els dilluns. Dies: 5 d'octubre, 19 d'octubre, 26 d'octubre, 2 de novembre i 9 de novembre
Tardes de 16 a 20 hores

DOCUMENTACIÓ

Fotocòpia del DNI
Fotocòpia de l'últim rebut d'autònoms, o nòmina actual, o inscripció a l'atur